заведующий
Червякова Т.В.

заведующий
Червякова Т.В.
C=RU, O="МБДОУ "Детский сад № 96"" г.о. Самара", CN=заведующий Червякова Т.В., E=mdou.96@yandex.ru
2023.07.28 17:46:09+03'00'

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 96» г.о. Самара
_____ Т.В.Червякова
Приказ № ___
«28»_июля 2023г.

Режим дня МБДОУ «Детский сад №96» г.о. Самара

Режимные моменты	младшая гр.		Средняя группа		Старшая группа		Подготов. к школе группа	
Прием детей, осмотр, игры, беседы, чтение худ. литературы, утр. гимнастика	7.00 – 8.00	60 мин	7.00 – 8.00	60 мин	7.00 – 8.00	60 мин	7.00 – 8.00	60 мин
НОД (если занятия начинаются в 9.00, самостоятельная деятельность)	8.00 - 8.20	20 мин	8.00 - 8.20	20 мин	8.00 - 8.25	25 мин	8.00 - 8.30	30 мин
Утренний круг Подготовка к завтраку	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.25-8.30	5 мин	8.20-8.30	10 мин
Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
Непосредственно-образовательная деятельность (если сдвигаются по времени занятия, между ними – игры, самостоятельная деятельность)	9.00-9.40	30 мин + 10 мин перерыв	9.00– 9.50	40 мин + 10 мин перерыв	9.00 – 10.00	50 мин + 10 мин перерыв	9.00 – 10.50	90 мин + 20 мин перерыв
Второй завтрак	Перед прогулкой	30 мин	Перед прогулкой	25 мин	Перед прогулкой	15 мин	Между НОД	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность (если сдвигаются по времени занятия, между ними – игры, самостоятельная деятельность)	9.40 – 10.10		9.50-10.15		10.00 – 10.15			
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.00	110 мин	10.15 – 12.00	105 мин	10.20 – 12.00	100 мин	11.00-12.00	60 мин
Подготовка к обеду Обед	12.00 – 12.30	60 мин	12.00 – 13.00	60 мин	12.00 – 13.00	60 мин	12.00 – 13.00	60 мин
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем	12.30– 15.30	180 мин	13.00 – 15.30	150 мин	13.00 – 15.30	150 мин	13.00 – 15.30	150 мин
Полдник	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
Непосредственно-образовательная деятельность					16.00 – 16.25	25 мин		
Игры, беседы, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.30	45 мин	15.45– 16.30	45 мин	15.45-16.00 16.25 – 16.40	30 мин	15.45 – 16.00	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50	80 мин	16.30 – 17.50	80 мин	16.40 – 18.00	80 мин	16.00-18.00	120 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	17.50 – 18.20	30 мин	17.50 – 18.20	30 мин	18.00 – 18.20	20 мин	18.00 – 18.20	20 мин
Вечерний круг Подготовка к ужину	18.20-18.30	10 мин	18.20-18.30	10 мин	18.20-18.30	10 мин	18.20-18.30	10 мин
Ужин	18.30 – 19.00	30 мин	18.30 – 19.00	30 мин	18.30 – 19.00	30 мин	18.30 – 19.00	30 мин
Уход домой	19.00		19.00		19.00		19.00	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 96» г.о. Самара
_____ Т.В.Червякова
Приказ № _____
«28»_июля 2023г.

Режим дня групп раннего возраста (1,5-3 года) МБДОУ «Детский сад №96» г.о. Самара

Режимные моменты	1 младшая группа	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка	7.00 – 8.30	90 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин
Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам	9.00 – 9.30	10 мин + 10 мин перерыв/ 10 минут
Самостоятельная деятельность.	9.30-10.00	30 мин
Второй завтрак	Перед прогулкой	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00 – 11.40	100 мин
Подготовка к обеду Обед	11.40 – 12.30	50 мин
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем	12.30– 15.30	180 мин
Полдник	15.30 – 15.45	15 мин
Игры, беседы, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.30	45 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50	80 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	17.50 – 18.20	30 мин
Подготовка к ужину	18.20-18.30	10 мин
Ужин	18.30 – 19.00	30 мин
Уход домой	19.00	